

## CARACTERIZAÇÃO DE ATIVIDADE ACADÊMICA

### Identificação

**Atividade Acadêmica:** 021237 - Seminário Avançado em Treinamento Desportivo

**Período Letivo:** 2023/2

**Carga Horária Total:** 60 horas-aula

**Créditos Acadêmicos:** 04

**Distribuição da Carga Horária:**

Teoria: 60 horas-aula

### Competências

Conhecer e analisar os aspectos metodológicos de formação, desenvolvimento de equipes esportivas tanto nos aspectos administrativos quanto nos pedagógicos.

Conhecer e analisar os aspectos envolvidos no treinamento de alto nível.

Analisar e planejar a implantação, desenvolvimento e administração de equipes esportivas de alto rendimento.

### Conhecimentos

Estudo dos aspectos sócio-psico-culturais que determinam o fenômeno esportivo.

Estruturas administrativas do esporte.

Procedimentos pedagógicos, metodológicos e técnicos para o ensino dos esportes individuais, coletivos e da luta.

### Metodologias, técnicas e recursos de ensino e aprendizagem

As aulas online são projetadas considerando a aprendizagem ativa dos alunos, a partir de uma abordagem investigativa, desafiadora e colaborativa. Que poderão utilizar fóruns para o desenvolvimento de discussão assíncrona e troca de material entre os participantes e web conferências para ampliação de discussões síncronas (dentro do AVA). Para expansão e aprofundamento dos conhecimentos, utilizam-se um conjunto de ferramentas: Arquivos para postagem e compartilhamento; Portfólio individual para registro de dúvidas e apreensões pessoais em relação a atividade; Página Wiki para desenvolvimento de atividades de escrita colaborativa; Questionários para composição de questões e resposta cujo material é armazenado em uma base de dados; Tarefas para implementação e descrição de atividades com possibilidades de entrega em arquivo ou texto on-line; Lições com roteiros que permitem a disponibilização de conteúdo em forma de páginas seguidas por perguntas; além disso, aulas remotas (gravação de vídeos das aulas e eventos realizados pela Universidade que são disponibilizados no AVA).

### Metodologias, técnicas e recursos de avaliação

A avaliação da aprendizagem, de caráter contínuo e processual, será realizada de forma presencial e pelo

acompanhamento do desenvolvimento da aprendizagem do aluno articulada as atividades à distância. Serão utilizados instrumentos e metodologias variadas, caracterizados, em sua concepção, pela interdisciplinaridade e contextualização de conhecimentos como: participação crítica e reflexiva em fóruns; estudos de casos; projetos de aprendizagem; elaboração de produções textuais; relatos sobre as vivências; registros do acompanhamento das práticas vivenciais, e provas.

## Bibliografia básica

HERNANDEZ, Salma Stéphany Soleman. **Treinamento esportivo**. Porto Alegre: SAGAH, 2019. *E-book*. Disponível em:

[http://www.biblioteca.asav.org.br/biblioteca\\_s/aceso\\_login.php?cod\\_acervo\\_acessibilidade=5103050&aceso=aHR0cHM6Ly9pbnRIZ3JhZGEubWluaGFiaWJsaW90ZWZhLmNvbS5ici9ib29rcy85Nzg2NTgxNDkyNzAw&label=aceso%20restrito](http://www.biblioteca.asav.org.br/biblioteca_s/aceso_login.php?cod_acervo_acessibilidade=5103050&aceso=aHR0cHM6Ly9pbnRIZ3JhZGEubWluaGFiaWJsaW90ZWZhLmNvbS5ici9ib29rcy85Nzg2NTgxNDkyNzAw&label=aceso%20restrito). Acesso em: 09 fev. 2023.

NATIONAL STRENGTH AND CONDITIONING ASSOCIATION (NSCA). **Guia de condicionamento físico**: diretrizes para elaboração de programas. Editor: Jay Hoffman. Barueri: Manole, 2015. *E-book*.

Disponível em:

[http://www.biblioteca.asav.org.br/biblioteca\\_s/aceso\\_login.php?cod\\_acervo\\_acessibilidade=5026330&aceso=aHR0cHM6Ly9pbnRIZ3JhZGEubWluaGFiaWJsaW90ZWZhLmNvbS5ici9ib29rcy85Nzg4NTIwNDQ4NTMz&label=aceso%20restrito](http://www.biblioteca.asav.org.br/biblioteca_s/aceso_login.php?cod_acervo_acessibilidade=5026330&aceso=aHR0cHM6Ly9pbnRIZ3JhZGEubWluaGFiaWJsaW90ZWZhLmNvbS5ici9ib29rcy85Nzg4NTIwNDQ4NTMz&label=aceso%20restrito). Acesso em: 09 fev. 2023.

SAMULSKI, Dietmar Martin; MENZEL, Hans-Joachim; PRADO, Luciano Sales (ed.). **Treinamento esportivo**. Barueri: Manole, 2013. *E-book*. Disponível em:

[http://www.biblioteca.asav.org.br/biblioteca\\_s/aceso\\_login.php?cod\\_acervo\\_acessibilidade=5029935&aceso=aHR0cHM6Ly9pbnRIZ3JhZGEubWluaGFiaWJsaW90ZWZhLmNvbS5ici9ib29rcy85Nzg4NTIwNDQ4NjQ5&label=aceso%20restrito](http://www.biblioteca.asav.org.br/biblioteca_s/aceso_login.php?cod_acervo_acessibilidade=5029935&aceso=aHR0cHM6Ly9pbnRIZ3JhZGEubWluaGFiaWJsaW90ZWZhLmNvbS5ici9ib29rcy85Nzg4NTIwNDQ4NjQ5&label=aceso%20restrito). Acesso em: 09 fev. 2023.

## Bibliografia complementar

BARBANTI, Valdir J. *et al.* **Esporte e e atividade física**: interação entre rendimento e qualidade de vida. São Paulo: Manole, 2002. *E-book*. Disponível em:

[http://www.biblioteca.asav.org.br/biblioteca\\_s/aceso\\_login.php?cod\\_acervo\\_acessibilidade=5098170&aceso=aHR0cHM6Ly9pbnRIZ3JhZGEubWluaGFiaWJsaW90ZWZhLmNvbS5ici9ib29rcy85Nzg4NTIwNDQyODE0&label=aceso%20restrito](http://www.biblioteca.asav.org.br/biblioteca_s/aceso_login.php?cod_acervo_acessibilidade=5098170&aceso=aHR0cHM6Ly9pbnRIZ3JhZGEubWluaGFiaWJsaW90ZWZhLmNvbS5ici9ib29rcy85Nzg4NTIwNDQyODE0&label=aceso%20restrito). Acesso em: 10 fev. 2023.

CAREGNATO, André Felipe. **Pedagogia da iniciação esportiva**. Curitiba: Contentus, 2020. *E-book*.

Disponível em:

[http://www.biblioteca.asav.org.br/biblioteca\\_s/aceso\\_login.php?cod\\_acervo\\_acessibilidade=5148583&aceso=aHR0cHM6Ly9taWRkbGV3YXJILWJ2LmFtNC5jb2uYnIvU1NPL1VuaXNpbm9zLzk3ODY1NTc0NTQ1MzQ=&label=aceso%20restrito](http://www.biblioteca.asav.org.br/biblioteca_s/aceso_login.php?cod_acervo_acessibilidade=5148583&aceso=aHR0cHM6Ly9taWRkbGV3YXJILWJ2LmFtNC5jb2uYnIvU1NPL1VuaXNpbm9zLzk3ODY1NTc0NTQ1MzQ=&label=aceso%20restrito). Acesso em: 10 fev. 2023.

GOULART, Antonio Roberto. **Jogos pré-desportivos na educação física escolar**: linhas de ensino, desenvolvimento motor e psicomotricidade. São Paulo: Labrador, 2018. *E-book*. Disponível em:

[http://www.biblioteca.asav.org.br/biblioteca\\_s/aceso\\_login.php?cod\\_acervo\\_acessibilidade=5093153&aceso=aHR0cHM6Ly9taWRkbGV3YXJILWJ2LmFtNC5jb2uYnIvU1NPL1VuaXNpbm9zLzk3ODg1OTMwNTg4NTE=&label=aceso%20restrito](http://www.biblioteca.asav.org.br/biblioteca_s/aceso_login.php?cod_acervo_acessibilidade=5093153&aceso=aHR0cHM6Ly9taWRkbGV3YXJILWJ2LmFtNC5jb2uYnIvU1NPL1VuaXNpbm9zLzk3ODg1OTMwNTg4NTE=&label=aceso%20restrito). Acesso em: 10 fev. 2023.

NUNES, Newton. **Avaliação cardiopulmonar e treinamento físico**. Rio de Janeiro: Atheneu, 2018. *E-book*. Disponível em:

---

[http://www.biblioteca.asav.org.br/biblioteca\\_s/aceso\\_login.php?cod\\_acervo\\_acessibilidade=5093557&aceso=aHR0cHM6Ly9taWRkbGV3YXJILWJ2LmFtNC5jb20uYnIvU1NPL1VuaXNpbm9zLzk3ODg1Mzg4MDg4MjQ=&label=aceso%20restrito](http://www.biblioteca.asav.org.br/biblioteca_s/aceso_login.php?cod_acervo_acessibilidade=5093557&aceso=aHR0cHM6Ly9taWRkbGV3YXJILWJ2LmFtNC5jb20uYnIvU1NPL1VuaXNpbm9zLzk3ODg1Mzg4MDg4MjQ=&label=aceso%20restrito). Acesso em: 10 fev. 2023.

ORDONHES, Mayara Torres. **Aspectos pedagógicos aplicados ao esporte em diferentes faixas etárias**. Curitiba: Contentus, 2020. *E-book*. Disponível em:

[http://www.biblioteca.asav.org.br/biblioteca\\_s/aceso\\_login.php?cod\\_acervo\\_acessibilidade=5148585&aceso=aHR0cHM6Ly9taWRkbGV3YXJILWJ2LmFtNC5jb20uYnIvU1NPL1VuaXNpbm9zLzk3ODY1NTc0NTM1Mzc=&label=aceso%20restrito](http://www.biblioteca.asav.org.br/biblioteca_s/aceso_login.php?cod_acervo_acessibilidade=5148585&aceso=aHR0cHM6Ly9taWRkbGV3YXJILWJ2LmFtNC5jb20uYnIvU1NPL1VuaXNpbm9zLzk3ODY1NTc0NTM1Mzc=&label=aceso%20restrito). Acesso em: 10 fev. 2023.